






# Menus du 29 janvier au 09 février 2018

	- Lundi 29 janvier -	- Mardi 30 janvier -	- Mercredi 31 janvier -	- Jeudi 01 février -	- Vendredi 02 février -
Hors d'œuvre	Céleri rémoulade	Haricots verts Paysanne	Radis nordique	Jambon sec beurre	Asperges
Plat principal	Cuisse de canard confit	Aiguillette de colin pané	Viande Bolognaise Charolaise VBF* VRF 	Sauté de dinde aux deux moutardes 	Brandade de cabillaud MSC ***Labelisé pêche durable" 
Garniture	Pommes noisettes	Croquant de courgette	Spaghetti au Gruyère	Brocolis Braisés	Salade Batavia
Fromage et laitage	Chavroux	Fromage blanc aux fruits	Yaourt au sucre de canne	Gouda	Yaourt veloute fruits panachés
Dessert	Crème dessert vanille	Clémentine	Tarte grillée aux cerises	Banane	Poire demi au sirop

Les menus sont consultables et téléchargeables sur le site de la ville : [www.morsang.fr](http://www.morsang.fr), rubrique « Séniors »

	- Lundi 05 février -	- Mardi 06 février -	- Mercredi 07 février -	- Jeudi 08 février -	- Vendredi 09 février -
Hors d'œuvre	Potage tomate basilic	Pépinettes provençale	Betterave aux maïs	Maquereaux à la moutarde	Carottes au chèvre
Plat principal	Tartiflette 	Haut de Poulet BBC au Jus  	Cote de veau à la crème de boursin 	Hachis parmentier VBF Charolais *VRF  	Beaufilet de colin Meunière
Garniture	Salade verte mélangé	Duo de haricots verts et beurre	Choux fleurs au gratin	Salade cœur de laitue	Printanière de légumes
Fromage et laitage	Yaourt nature bio 	Coulommiers	Saint Moret	Roquefort beurre	Chèvre
Dessert	Pomme jaune de saison	Clémentine	Cubes de pêche au sirop léger coupelle	Banane	Flan goût vanille nappé caramel

➡ Les viandes de boeuf et de porc sont françaises "nées, élevées et abattues en France"

➡ Les pains sont livrés dans les offices par les boulangers de la ville (entre 10 h et 11 h 30).

➡ Melons, pêches, nectarines, fraise : France ou Espagne suivant arrivage.  
Kiwi: France ou Italie suivant arrivage - Ananas : Pays exotiques.

➡ Menus élaborés suivant les recommandations du PNNS (Plan National Nutrition Santé) et du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de la Restauration et de Nutrition)



\* Label pêche durable

\* VRC "Viande de race Charolaise"